台南應用科技大學進修部 四年制 運動休閒與健康管理系　科目表
(111學年度入學學生適用)

民國111年06月15日教務會議通過

類別		科目	學分數	時數	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				備註
					上學期		下學期		上學期		下學期		上學期		下學期		上學期		下學期		
					學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	
通識課程	核心必修課程	本國語文(一)(二) Native Language I II	4	4	2	2	2	2													
		實用英文(一)(二) Practical English I II	4	4	2	2	2	2													
		大二英文 Sophomore English	2	2					*	*	2	2									對開
		產業前景與職涯規劃 Industry Development Trend and Career Planning	2	2	*	*	2	2													對開
		電腦與資訊應用 Application of Computer and Information	2	2	2	2	*	*													對開
		體育運動(一)(二) Physical Education and Sports I II	4	4	2	2	2	2													
	小計		18	18	8	8	8	8	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
	選修		8	8	2	2			2	2	2	2	2	2							
	小計		8	8	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	
通識課程應修學分			26	26	10	10	8	8	2	2	4	4	2	2	0	0	0	0	0	0	
	院核心必修	行銷學★ Marketing	2	2	2	2															
		色彩學 Chromatology	2	2	2	2															
		人體解剖學★ Human Anatomy	2	2	2	2															(師培課程)
		健康與體育概論 Introduction of Health and	2	2			2	2													(師培課程)
		運動休閒概論★ Introduction of Sport Recreational	2	2			2	2													
		健康體適能★ Health and Physical Fitness	2	2			2	2													(師培課程)
		營養學 Nutrition	2	2			2	2													
		運動生理學★ Sport Physiology	2	2			2	2													
		重量訓練理論與實務 Weight Training Theory and Practice	2	2			2	2													
		團康活動★ Group Activities	2	2					2	2											
		休閒產業政策與法規 Policy and Law in Recreational Industry	2	2					2	2											
		急救學理論與技術★ First Aid Theory and Technique	2	2					2	2											

專業科目	必修	運動休閒管理學★ Introduction of Sport and Leisure	2	2					2	2											(師培課程)
		健康促進與管理 Health Promotion and Management	2	2					2	2											
		運動傷害預防與處理★ Sport Injury Precaution and Therapy	2	2					2	2											(師培課程)
		運動貼紮與實務★ Sports Taping	2	2							2	2									二上改 二下
		運動處方 Sport Prescription	2	2							2	2									(師培課程)
		休閒活動設計(一)★ Leisure Activity Design and Practice (I)	2	2							2	2									
		休閒活動設計(二)★ Leisure Activity Design and Practice (II)	2	2									2	2							
		顧客關係管理 Customer Relationship	2	2									2	2							
		領導學 Leadership	2	2									2	2							
		運動賽會規劃與實務 Sport Event Programming and Practice	2	2									2	2							(師培課程)
		消費者行為★ Consumer Behaviors	2	2											2	2					
		國際禮儀 International Etiquette	2	2											2	2					
		導覽解說技巧與實務 Technic and Practice of Guide and Interpretation	2	2											2	2					
		人力資源管理 Human Resources Management	2	2											2	2					
		健康俱樂部經營管理 Health Club Operation and Management	2	2													2	2			
		風險管理 Risk Management	2	2													2	2			
		休閒場館設施規劃與管理 Leisure Stadium Facilities Planning and Management	2	2															2	2	
		休閒產業財務管理 Financial Management in Recreational Business	2	2															2	2	
		小　　計	**60**	**60**	**6**	**6**	**12**	**12**	**12**	**12**	**6**	**6**	**8**	**8**	**8**	**8**	**4**	**4**	**4**	**4**	
		網球 Tennis	2	2	2	2															
		休閒治療 Recreational Therapy	2	2	2	2															
		觀光與旅遊概論 Tourism and Traveling Theory	2	2					2	2											一上改二上
		國際標準舞 International Standard Dance	2	2					2	2											一上改二上 (師培課程)
		有氧舞蹈 Aerobic Dance	2	2					2	2											
		運動保健 Sport Health Care	2	2					2	2											
		領隊與導遊實務 Leader and Tour Guide Practice	2	2					2	2											
		運動按摩 Sport Massage	2	2							2	2									
		樂齡服務事業概論 Introduction of Senior Services	2	2							2	2									
		服務品質管理 Service Quality Management	2	2							2	2									
		高爾夫球 Golf	2	2							2	2									(師培課程)

運動生物力學 Sports Biomechanics	2	2							2	2									（師培課程）
社區休閒活動規劃與實務 Planning and Practice in Community Recreational Activity	2	2									2	2							
瑜珈 Yoga	2	2									2	2							
專業英語 Specialized English	2	2									2	2							
體重控制與體型雕塑 Weight Control and Body Shaping	2	2									2	2							
活動攝影 Event Photography	2	2									2	2							
運動觀光 Sports Tourism	2	2									2	2							
幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for	2	2											2	2					
適應體育 Adaptive Exercise	2	2											2	2					（師培課程）
樂齡保健 Elderly Health Care	2	2											2	2					
撞球 Billiards	2	2											2	2					
運動心理學 Sport Psychology	2	2											2	2					（師培課程）
統計學 Statistics	2	2											2	2					
樂齡休閒活動規劃 Recreational Exercise Planning	2	2													2	2			
桌球 Table Tennis	2	2													2	2			
專題研究 Disquisition	2	2													2	2			
傳統經絡按摩技法 Traditional Massage Skills	2	2													2	2			
射箭 Archery	2	2													2	2			
休閒運動促銷實務 Leisure Sports Promotion Practice	2	2													2	2			
運動贊助策略 Strategic Sport Sponsorship	2	2															2	2	
個人理財規劃 Personal Financial Planning	2	2															2	2	
休閒運動傳播學 Leisure Sports Communication	2	2															2	2	
武術 Wushu	2	2															2	2	（師培課程）
研究法 Research Method	2	2															2	2	
跨域自主學習 Interdisciplinary Autonomous Learning	2	2															2	2	
小　　計	**72**	**72**	**4**	**4**	**0**	**0**	**10**	**10**	**10**	**10**	**12**	**12**	**12**	**12**	**12**	**12**	**12**	**12**	
選修至少應修	**42**	**42**	**2**	**2**	**0**	**0**	**4**	**4**	**6**	**6**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**6**	**6**	
專業科目至少應修	102																		
合　　計	**128**	**128**																	
畢業至少應修	128																		
授予學位名稱	理學學士(Bachelor of Science)																		

註：1、「通識科目」之選修科目，請參考「選修通識科目表」。
　　2、「★」之科目為輔系專業科目。

學期開課學分數	128	128	18	18	20	20	18	18	16	16	18	18	16	16	12	12	10	10
通識課程應修學分	26	26	10	10	8	8	2	2	4	4	2	2	0	0	0	0	0	0
專業必修	60	60	6	6	12	12	12	12	6	6	8	8	8	8	4	4	4	4
專業選修	42	42	2	2	0	0	4	4	6	6	8	8	8	8	8	8	6	6